



# Pratique



## HORAIRES

**Le samedi matin (sauf vacances scolaires)**

**Les Petits Ploufs (de 6 mois à 2 ans révolus)**

2 créneaux de 30 minutes

**Les Bambin'eau (de 3 ans à 5 ans révolus)**

2 créneaux de 30 minutes

## INSCRIPTION

**Inscription par trimestre  
8 séances sur 10 dates proposées**

Être à jour des vaccinations obligatoires  
Fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la natation

## CONTACT

Rue du Vignolat - Longues  
63 270 Vic-le-Comte  
T. 04 73 70 66 99  
M. piscine@mond-arverne.fr

**www.mond-arverne.fr**  
**Facebook : Mond'Arverne Communauté**



**Piscine Val d'Allier Comté**

## JARDIN AQUATIQUE

**Les Petits Ploufs : de 6 mois à 2 ans révolus**

Découverte et familiarisation avec le milieu aquatique

**Les Bambin'eau : de 3 ans à 5 ans révolus**

Début d'apprentissage de la natation par le jeu

# Contenu pédagogique

- ▶ Se mettre à hauteur de l'enfant
- ▶ Rester à l'écoute (regard, cris)
- ▶ Le laisser libre de ses mouvements
- ▶ Accompagner votre enfant à travers des chemins et rythmes différents
- ▶ Liberté de choisir (rendre acteur)
- ▶ Gagner en confiance (rendre autonome)
- ▶ Proposer, ne pas imposer (observer, regarder, accompagner)
- ▶ Mettre en sécurité



## Définition du jardin aquatique

- ▶ Découvrir le milieu aquatique à travers des parcours adaptés
- ▶ Créer des moments privilégiés parents-enfants
- ▶ Observer pour respecter le projet des enfants
- ▶ Laisser parler la créativité des enfants

# Une expérience nouvelle

- ▶ Un matériel adapté aux tout-petits
- ▶ Une expérience dans un milieu spécifique
- ▶ De nouvelles sensations, l'eau porte et entoure
- ▶ Des repères différents du terrestre
- ▶ Se familiariser avec ce nouvel environnement pour développer une aisance aquatique

## Des conditions adaptées

- ▶ Une eau chauffée spécialement à 32°C
- ▶ 2 maîtres-nageurs : 1 surveillance, l'autre anime
- ▶ Espace d'évolution : pataugeoire et bassin ludique

