



Pratique



HORAIRES

Le samedi matin (sauf vacances scolaires)

Les Petits Ploufs (de 6 mois à 2 ans révolus)

2 créneaux de 30 minutes

Les Bambin'eau (de 3 ans à 5 ans révolus)

2 créneaux de 30 minutes

INSCRIPTION

**Inscription par trimestre
8 séances sur 10 dates proposées**

Être à jour des vaccinations obligatoires
Fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la natation

CONTACT

Rue du Vignolat - Longues
63 270 Vic-le-Comte
T. 04 73 70 66 99
M. piscine@mond-arverne.fr

www.mond-arverne.fr
Facebook : Mond'Arverne Communauté



Piscine Val d'Allier Comté

JARDIN AQUATIQUE

Les Petits Ploufs : de 6 mois à 2 ans révolus

Découverte et familiarisation avec le milieu aquatique

Les Bambin'eau : de 3 ans à 5 ans révolus

Début d'apprentissage de la natation par le jeu

Contenu pédagogique

- ▶ Se mettre à hauteur de l'enfant
- ▶ Rester à l'écoute (regard, cris)
- ▶ Le laisser libre de ses mouvements
- ▶ Accompagner votre enfant à travers des chemins et rythmes différents
- ▶ Liberté de choisir (rendre acteur)
- ▶ Gagner en confiance (rendre autonome)
- ▶ Proposer, ne pas imposer (observer, regarder, accompagner)
- ▶ Mettre en sécurité



Définition du jardin aquatique

- ▶ Découvrir le milieu aquatique à travers des parcours adaptés
- ▶ Créer des moments privilégiés parents-enfants
- ▶ Observer pour respecter le projet des enfants
- ▶ Laisser parler la créativité des enfants

Une expérience nouvelle

- ▶ Un matériel adapté aux tout-petits
- ▶ Une expérience dans un milieu spécifique
- ▶ De nouvelles sensations, l'eau porte et entoure
- ▶ Des repères différents du terrestre
- ▶ Se familiariser avec ce nouvel environnement pour développer une aisance aquatique

Des conditions adaptées

- ▶ Une eau chauffée spécialement à 32°C
- ▶ 2 maîtres-nageurs : 1 surveillance, l'autre anime
- ▶ Espace d'évolution : pataugeoire et bassin ludique

