

Accueil libre

Lors de l'ouverture de chaque antenne, tu peux profiter de l'animation proposée ou de « l'accueil Libre ».

Autour d'un baby-foot, installé dans l'espace détente, tu peux discuter, jouer, t'informer, construire tes projets avec l'équipe d'animation.

L' Accueil Ados est le lieu où tu peux :

T'exprimer librement : proposition de projets, exposition et présentation de tes passions personnelles (photos, dessins, poèmes, magie, ...), ou simplement trouver une personne de confiance à qui parler de ton quotidien

Te construire et grandir : élaboration de projets accompagnés par un animateur et appui pour les réaliser, proposition et préparation des activités à venir, création d'événements ...

Partager : échanger des idées, s'exprimer entre jeunes et avec les animateurs sur le quotidien ou autour de sujets marquants...

Prévenir : se former aux gestes qui sauvent, s'informer sur les bons réflexes santé, s'éduquer au bien vivre ensemble, prévenir les addictions

T'informer : mise en place de rencontres avec des partenaires (santé, prévention,...), organisation de sessions pour préparer des oraux et des entretiens, consultation de documentation.

**Chaque antenne grandit et évolue
avec les jeunes à l'aide de leurs envies
et de leurs projets.**

Programmation des autres secteurs ados



Inscription

QUELS SONT LES DOCUMENTS À RENSEIGNER ?

► **Pour les nouvelles familles n'ayant jamais fréquenté le service :** un dossier administratif

► **Pour les familles ayant déjà fréquenté le service les années précédentes :** mettre à jour les différents éléments sur le portail famille.

Adhésion annuelle 2.60 € à 20,20 €

Contacts

Cap'Ados

Espace Montcervier

63270 Vic-le-Comte

Directeur Mathieu : 06 32 02 23 60

Animatrice Anna : 07 54 38 78 31

cap-ados@mond-arverne.fr

Scannez moi !



Antenne Saint-Maurice

Mercredi (15h00 - 17h00)

Dates	Activités	Places	Tarif
05 nov.	Escape Game Unlock 13 RDV à 13h30	8	1.66 € à 3.37 €
12 nov.	Jeux de société	12	Gratuit
19 nov.	Atelier de création sonore RDV 13h30	8	1.66 € à 3.37 €
26 nov.	Sortie « Prison Island »	8	2,81 € à 15,48 €
03 déc.	Accueil libre	12	Gratuit
10 déc.	Film de Noël	12	Gratuit
17 déc.	Fermeture exceptionnelle	-	-

Tous les vendredi (17h30 - 19h30)

Dates	Activités	Places	Tarif
Accueil libre et création de projet !			

Antenne Vic-Le-Comte

Tous les mercredi (13h30 - 18h30)

Dates	Activités	Places	Tarif
Accueil libre et création de projet !			

Samedi (13h30 - 18h30)

Dates	Activités	Places	Tarif
08 nov.	Décoration des locaux « Noël »	12	Gratuit
15 nov.	Initiation aux sports de combat	12	Gratuit
22 nov.	Atelier pâtisserie « Biscuits de Noël »	12	Gratuit
29 nov.	Jeux de rôle	12	Gratuit
06 déc.	Fermeture exceptionnel « RDV aux Hivernales »	-	-
13 déc.	Marché de Noël à Jauze	8	1.66 € à 3.37 €
20 déc.	Sortie « patinoire »	8	2,81 € à 15,48 €

Evènements

Dates	Activités	Places	Tarif
6 & 7 déc.	« Les Hivernales »	-	Gratuit
Pour les 2 après-midi, nous recherchons des jeunes volontaires qui souhaiteraient tenir des stands d'animation avec nous !			

ATTENTION, nombre de places limités selon l'activité.

Soirées du vendredi

Médiathèque de la Comté - 18h00 - 23h00

Dates	Activités	Places	Tarif
28 nov.	Tournoi Mario Kart Intercommunal	8	De 2.92 € à 7,85 €

Vic-Le-Comte - 18h30 - 23h00

Dates	Activités	Places	Tarif
19 déc.	Repas de Noël	24	De 2.92 € à 7,85 €
Apporter un SANTA SECRET d'une valeur max de 5€ à offrir à un jeune tiré au sort.			

NEW

Médiathèque de la Comté

Jeux vidéos tous les vendredis de 15h à 17h

La médiathèque ouvre ses portes tous les vendredis de 15h à 17h pour les jeunes voulant jouer aux jeux vidéos.

Modalités d'inscription

1/ Le dossier administratif 2025-2026 doit être à jour

2/ Inscription à partir du **lundi 20 octobre 2025**
et jusqu'à la veille de l'activité

Sur le portail famille Ou par mail auprès du directeur :

cap-adoss@mond-arverne.fr

En précisant le nom et prénom de votre enfant et
le(s) activité(s) choisie(s)

Places limitées selon l'activité

Annulation possible en fonction de la météo et du nombre d'inscriptions (si moins de 5 inscrits 8 jours avant l'activité).