

Accueil libre

Lors de l'ouverture de chaque antenne, tu peux profiter de l'animation proposée ou de « l'accueil Libre ».

Autour d'un baby-foot, installé dans l'espace détente, tu peux discuter, jouer, t'informer, construire tes projets avec l'équipe d'animation.

L' Accueil Ados est le lieu où tu peux :

T'exprimer librement : proposition de projets, exposition et présentation de tes passions personnelles (photos, dessins, poèmes, magie, ...), ou simplement trouver une personne de confiance à qui parler de ton quotidien

Te construire et grandir : élaboration de projets accompagnés par un animateur et appui pour les réaliser, proposition et préparation des activités à venir, création d'événements ...

Partager : échanger des idées, s'exprimer entre jeunes et avec les animateurs sur le quotidien ou autour de sujets marquants...

Prévenir : se former aux gestes qui sauvent, s'informer sur les bons réflexes santé, s'éduquer au bien vivre ensemble, prévenir les addictions

T'informer : mise en place de rencontres avec des partenaires (santé, prévention,...), organisation de sessions pour préparer des oraux et des entretiens, consultation de documentation.

**Chaque antenne grandit et évolue
avec les jeunes à l'aide de leurs envies
et de leurs projets.**

Programmation des autres secteurs ados



Inscription

QUELS SONT LES DOCUMENTS À RENSEIGNER ?

► **Pour les nouvelles familles n'ayant jamais fréquenté le service** : un dossier administratif

► **Pour les familles ayant déjà fréquenté le service les années précédentes** : mettre à jour les différents éléments sur le portail famille.

Adhésion annuelle 2.60 € à 20,20 €

Contacts

Cap'Ados
Espace Montcervier
63270 Vic-le-Comte

Directeur Mathieu : 06 32 02 23 60

Animatrice Anna : 07 54 38 78 31

cap-ados@mond-arverne.fr

Scannez moi !



Cap'Ados

11/17 ans

Mars / Avril 2026



Antenne Saint-Maurice

Mercredi

Dates	Activités	Places	Tarif
25 fév..	Tournoi de jeux vidéo Mario Kart De 15h00 à 17h00	12	Gratuit
04 mars.	Exposition « Curieux Japon » De 13h30 à 16h30	8	Gratuit Réservation obligatoire Déplacement médiathèque
11 mars.	Atelier dessin manga Avec Anne et Minh Truong Delfosse De 13h30 à 16h30	5	Gratuit Réservation obligatoire Déplacement médiathèque
18 mars.	Film MANGA De 15h00 à 17h00	12	Gratuit
25 mars.	Trampoline Park De 13h30 à 16h30	8	De 2,81 € à 15,48 €
01 avril.	Atelier : Décoration d'éventails coréens De 13h30 à 16h30	6	Gratuit Réservation obligatoire Déplacement médiathèque

Tous les vendredi (17h30 - 19h30)

Dates	Activités	Places	Tarif
Accueil libre et création de projet !			



ATTENTION, nombre de places limités selon l'activité.

Antenne Vic-Le-Comte

Tous les mercredi (13h30 - 18h30)

Dates	Activités	Places	Tarif
Accueil libre et création de projet !			

Samedi (13h30 - 18h30)

Dates	Activités	Places	Tarif
28 fév.	Atelier Cosplay (prép. de la CGC)	12	Gratuit
07 mars.	Atelier Cosplay (prép. de la CGC)	12	Gratuit
14 mars.	CGC Clermont Geek Convention	8	De 2,81 € à 15,48 €
21 mars.	Atelier dessin manga	12	Gratuit
28 mars.	Piscine à Longues	8	Gratuit

Evènements

Dates	Activités	Tarif
04 avril	Football Américain	2,81 € à 15,48
Après-midi + soirée Après midi : création de fan zone. 16h début du match suivi d'un dîner Fast food en soirée		



Soirées du vendredi

Saint-Maurice - 18h - 22h

Dates	Activités	Places	Tarif
20 mars.	Buffet à volonté Asiatique	16	De 2,81 € à 15,48 €

Médiathèque de la Comté

Jeux vidéos tous les vendredis de 15h à 17h

La médiathèque ouvre ses portes tous les vendredis de 15h à 17h pour les jeunes voulant jouer aux jeux vidéos.

Les inspirations du monde POKEMON

Vendredi 6 mars à 18h - Conférence - quiz - durée : 1h30

Plongez dans l'univers fascinant des Pokémon ! Venez découvrir comment la nature, les cultures et mêmes les lieux ont donné naissance à ces créatures.

Réservation conseillée à partir du 6 février auprès de la médiathèque de Vic-le-Comte

Modalités d'inscription

1/ Le dossier administratif 2025-2026 doit être à jour

2/ Inscription à partir du **lundi 9 février 2026**
et jusqu'à la veille de l'activité

Sur le portail famille Ou par mail auprès du directeur :

cap-ados@mond-arverne.fr

En précisant le nom et prénom de votre enfant et
le(s) activité(s) choisie(s)

Places limitées selon l'activité
Annulation possible en fonction de la météo et du nombre
d'inscriptions (si moins de 5 inscrits 8 jours avant l'activité).