

Accueil libre

Lors de l'ouverture de chaque antenne, tu peux profiter de l'animation proposée ou de « l'accueil libre ».

Autour d'un baby-foot, installé dans l'espace détente, tu peux discuter, jouer, t'informer, construire tes projets avec l'équipe d'animation.

L' Accueil Ados est le lieu où tu peux :

T'exprimer librement : proposition de projets, exposition et présentation de tes passions personnelles (photos, dessins, poèmes, magie, ...), ou simplement trouver une personne de confiance à qui parler de ton quotidien

Te construire et grandir : élaboration de projets accompagnés par un animateur et appui pour les réaliser, proposition et préparation des activités à venir, création d'évènements ...

Partager : échanger des idées, s'exprimer entre jeunes et avec les animateurs sur le quotidien ou autour de sujets marquants...

Prévenir : se former aux gestes qui sauvent, s'informer sur les bons réflexes santé, s'éduquer au bien vivre ensemble, prévenir les addictions

T'informer : mise en place de rencontres avec des partenaires (santé, prévention,...), organisation de sessions pour préparer des oraux et des entretiens, consultation de documentation.

Chaque antenne grandit et évolue avec les jeunes à l'aide de leurs envies et de leurs projets.

Programmation des autres secteurs ados



Inscription

QUELS SONT LES DOCUMENTS À RENSEIGNER ?

► **Pour les nouvelles familles n'ayant jamais fréquenté le service :** un dossier administratif

► **Pour les familles ayant déjà fréquenté le service les années précédentes :** mettre à jour les différents éléments sur le portail famille.

Adhésion annuelle 2.60 € à 20.20 €

Contacts

Cap'Ados

Espace Montcervier
63270 Vic-le-Comte

Directeur - Mathieu : 06 32 02 23 60

Animatrice - Anna : 07 54 38 78 31

cap-ados@mond-arverne.fr

Scannez moi !



Cap'Ados

11/17 ans

De la 6^{ème} à la veille des 18 ans

Mai / juin 2025

Antenne Saint-Maurice

Antenne Vic-Le-Comte

Autres

Chaque mercredi (15h00 - 17h00)

Dates	Activités	Places	Tarif*
Accueil libre et création de projet !			

Vendredi 13h30-15h30

Dates	Activités	Places	Tarif*
7 mai.	Goûter crêpes 15h-17h	12	Gratuit
14 mai.	Film au choix	12	Gratuit
21 mai.	Accueil libre	12	Gratuit
28 mai	Ping pong	12	Gratuit
4 juin.	Création de projet Aménagement de salle	12	Gratuit
11 juin	Atelier décoration	12	Gratuit
18 juin	Battle Arc	8	De 2,81 € à 15,48 €
25 juin	Création de projet Aménagement de salle	12	Gratuit
02 juillet	Goûter de fin d'année	12	Gratuit

Soirée du vendredi (18h30 - 22h00)

Dates	Activités	Places	Tarif*
13 juin	Barbecue	24	De 2.92 € à 7,85 €

Chaque mercredi (13h30 - 18h30)

Dates	Activités	Places	Tarif*
Accueil libre et création de projet !			

Samedi (13h30 - 18h30)

Dates	Activités	Places	Tarif*
10 mai	Fermeture	-	-
17 mai	Cécifoot Au city de Pardines	8	De 1,66 € à 3,37 €
24 mai	Fête du jeu Mirefleurs-La Roche Blanche	8	De 1,66 € à 3,37 €
31 mai	Fermeture	-	-
7 juin	Thèque	12	Gratuit
14 juin	Cocktail d'été	12	Gratuit
21 juin	Karaoké	12	Gratuit
28 juin	Accueil libre	12	Gratuit
5 juillet	Mondar'quest	8	Gratuit

Soirée du vendredi (19h30 - 00h30)

Dates	Activités	Places	Tarif*
16 mai	Clubbing'ados Soirée en boîte de nuit « Le Mustang » Uniquement pour les 13-17 ans Soirée avec DJ, préventions, boissons sans alcool etc.	24	De 2,81 € à 15,48 €



Bal de promo 2025

Tous les troisièmes du collège de la Comté Henri-Bertrand sont invités à participer au bal de promo 2025, à l'espace Moncervier le

Vendredi 27 juin de 20h à 2h

Thème: TAPIS ROUGE

Modalités d'inscription

1/ Le dossier administratif 2024-2025 doit être à jour

2/ Inscription à partir du **mardi 22 avril 2025** et jusqu'à la veille de l'activité

Sur le nouveau portail famille
Places limitées selon l'activité
Annulation possible en fonction de la météo et du nombre d'inscriptions (si moins de 5 inscrits 8 jours avant l'activité).



Nouveau portail famille

**La structure sera fermée
du 8 mai au 12 mai et du 29 mai au 2 juin 2025**