

Accueil libre

Lors de l'ouverture de chaque antenne, tu peux profiter de l'animation proposée ou de « l'accueil Libre ».

Autour d'un baby-foot, installé dans l'espace détente, tu peux discuter, jouer, t'informer, construire tes projets avec l'équipe d'animation.

L' Accueil Ados est le lieu où tu peux :

T'exprimer librement : proposition de projets, exposition et présentation de tes passions personnelles (photos, dessins, poèmes, magie, ...), ou simplement trouver une personne de confiance à qui parler de ton quotidien

Te construire et grandir : élaboration de projets accompagnés par un animateur et appui pour les réaliser, proposition et préparation des activités à venir, création d'événements ...

Partager : échanger des idées, s'exprimer entre jeunes et avec les animateurs sur le quotidien ou autour de sujets marquants...

Prévenir : se former aux gestes qui sauvent, s'informer sur les bons réflexes santé, s'éduquer au bien vivre ensemble, prévenir les addictions

T'informer : mise en place de rencontres avec des partenaires (santé, prévention,...), organisation de sessions pour préparer des oraux et des entretiens, consultation de documentation.

**Chaque antenne grandit et évolue
avec les jeunes à l'aide de leurs envies
et de leurs projets.**

Programmation des autres secteurs ados



Inscription

QUELS SONT LES DOCUMENTS À RENSEIGNER ?

► **Pour les nouvelles familles n'ayant jamais fréquenté le service** : un dossier administratif

► **Pour les familles ayant déjà fréquenté le service les années précédentes** : mettre à jour les différents éléments sur le portail famille.

Adhésion annuelle 2.60 € à 20,20 €

Contacts

Cap'Ados
Espace Montcervier
63270 Vic-le-Comte

Directeur Mathieu : 06 32 02 23 60

Animatrice Anna : 07 54 38 78 31

cap-ados@mond-arverne.fr

Scannez moi !



Cap'Ados

11/17 ans

Janvier / février 2026

2026
B O N N E A N N É E
2026



Antenne Saint-Maurice

Mercredi (15h00 - 17h00)

Dates	Activités	Places	Tarif
07 janv.	Atelier pâtisserie « Galette des rois »	12	Gratuit
14 janv.	Accueil libre	12	Gratuit
21 janv.	Film de Noël & Chocolat chaud	12	Gratuit
28 janv.	Parlons Projet de jeunes	12	Gratuit
03 fév.	Tournoi Fifa 26	12	Gratuit

Tous les vendredi (17h30 - 19h30)

Dates	Activités	Places	Tarif
Accueil libre et création de projet !			

Antenne Vic-Le-Comte

Tous les mercredi (13h30 - 18h30)

Dates	Activités	Places	Tarif
Accueil libre et création de projet !			

Samedi (13h30 - 18h30)

Dates	Activités	Places	Tarif
10 janv.	Accueil libre	12	Gratuit
17 janv.	Création de calendrier	12	Gratuit
24 janv.	Découverte jeux de société	12	Gratuit
31 janv.	Initiation KENDO Avec l'ASM Kendo	12	2,81 € à 15,48 €
07 fév.	Atelier MANGA Médiathèque Martres-de-Veyre	8	1.66 € à 3.37 €

Evènements

Dates	Activités	Tarif
8 & 15 janv.	Bal de promo 2026	Gratuit
Proposition et vote du bal de promo 2026. Uniquement pour les 3ème. Dans l'algèbre du collège.		

Soirées du vendredi

Médiathèque de la Comté - 18h00 - 23h00

Dates	Activités	Places	Tarif
23 janv.	Raclette party	24	De 2.92 € à 7,85 €

Vic-Le-Comte - 18h30 - 23h00

Dates	Activités	Places	Tarif
6 février.	Concours de pizza	24	De 2.92 € à 7,85 €
Envoie-nous ta liste d'ingrédients et viens faire goûter ta meilleure recette de pizza.			

NEW

Médiathèque de la Comté

Jeux vidéos tous les vendredis de 15h à 17h

La médiathèque ouvre ses portes tous les vendredis de 15h à 17h pour les jeunes voulant jouer aux jeux vidéos.



ATTENTION, nombre de places limités selon l'activité.

Modalités d'inscription

1/ Le dossier administratif 2025-2026 doit être à jour

2/ Inscription à partir du **lundi 22 décembre 2025** et jusqu'à la veille de l'activité

Sur le portail famille Ou par mail auprès du directeur :

cap-adoss@mond-arverne.fr

En précisant le nom et prénom de votre enfant et le(s) activité(s) choisie(s)

Places limitées selon l'activité

Annulation possible en fonction de la météo et du nombre d'inscriptions (si moins de 5 inscrits 8 jours avant l'activité).