

# Accueil libre

Lors de l'ouverture de chaque antenne, tu peux profiter de l'animation proposée ou de « l'accueil Libre ».

Autour d'un baby-foot, installé dans l'espace détente, tu peux discuter, jouer, t'informer, construire tes projets avec l'équipe d'animation.

**L' Accueil Ados est le lieu où tu peux :**

**T'exprimer librement :** proposition de projets, exposition et présentation de tes passions personnelles (photos, dessins, poèmes, magie, ...), ou simplement trouver une personne de confiance à qui parler de ton quotidien

**Te construire et grandir :** élaboration de projets accompagnés par un animateur et appui pour les réaliser, proposition et préparation des activités à venir, création d'événements ...

**Partager :** échanger des idées, s'exprimer entre jeunes et avec les animateurs sur le quotidien ou autour de sujets marquants...

**Prévenir :** se former aux gestes qui sauvent, s'informer sur les bons réflexes santé, s'éduquer au bien vivre ensemble, prévenir les addictions

**T'informer :** mise en place de rencontres avec des partenaires (santé, prévention,), organisation de sessions pour préparer des oraux et des entretiens, consultation de documentation.

**Chaque antenne grandit et évolue  
avec les jeunes à l'aide de leurs envies  
et de leurs projets.**

# Inscription

## QUELS SONT LES DOCUMENTS À RENSEIGNER ?

- ▶ Pour les nouvelles familles n'ayant jamais fréquenté le service : un dossier administratif
- ▶ Pour les familles ayant déjà fréquenté le service les années précédentes : mettre à jour les différents éléments sur le portail famille.

**Adhésion annuelle 2,60 € à 20,20 €**

## Contacts

### Cap'Ados

Espace Montcervier  
63270 Vic-le-Comte

Directeur Mathieu : 06 32 02 23 60

Animatrice Anna : 07 54 38 78 31

[cap-ados@mond-arverne.fr](mailto:cap-ados@mond-arverne.fr)

**Scannez moi !**



## Programmation des autres secteurs ados



# Cap'Ados

11/17 ans

Janvier / février 2026

2026  
BONNE ANNÉE  
LUC



## Antenne Saint-Maurice

### Mercredi (15h00 - 17h00)

Dates	Activités	Places	Tarif
07 janv.	Atelier pâtisserie « Galette des rois »	12	Gratuit
14 janv.	Accueil libre	12	Gratuit
21 janv.	Film de noël & Chocolat chaud	12	Gratuit
28 janv.	Parlons Projet de jeunes	12	Gratuit
03 fév.	Tournoi Fifa 26	12	Gratuit

### Tous les vendredi (17h30 - 19h30)

Dates	Activités	Places	Tarif
<b>Accueil libre et création de projet !</b>			



## Antenne Vic-Le-Comte

### Tous les mercredi (13h30 - 18h30)

Dates	Activités	Places	Tarif
<b>Accueil libre et création de projet !</b>			

### Samedi (13h30 - 18h30)

Dates	Activités	Places	Tarif
10 janv.	Accueil libre	12	Gratuit
17 janv.	Création de calendrier	12	Gratuit
24 janv.	Découverte jeux de société	12	Gratuit
31 janv.	Initiation KENDO Avec l'ASM Kendo	12	2,81 € à 15,48 €
07 fév.	Atelier MANGA Médiathèque Martres-de-Veyre	8	1.66 € à 3.37 €

### Evènements

Dates	Activités	Tarif
8 & 15 janv.	Bal de promo 2026	Gratuit

Proposition et vote du bal de promo 2026. Uniquement pour les 3ème.  
Dans l'algeco du collège.

ATTENTION, nombre de places limités selon l'activité.

## Soirées du vendredi

### Médiathèque de la Comté - 18h00 - 23h00

Dates	Activités	Places	Tarif
23 janv.	Raclette party	24	De 2,92 € à 7,85 €

### Vic-Le-Comte - 18h30 - 23h00

Dates	Activités	Places	Tarif
6 février.	Concours de pizza	24	De 2,92 € à 7,85 €

Envie-nous ta liste d'ingrédients et viens faire goûter ta meilleure recette de pizza.

**NEW**

### Médiathèque de la Comté

#### Jeux vidéos tous les vendredis de 15h à 17h

La médiathèque ouvre ses portes tous les vendredis de 15h à 17h pour les jeunes voulant jouer aux jeux vidéos.

### Modalités d'inscription

- 1/ Le dossier administratif 2025-2026 doit être à jour
- 2/ Inscription à partir du **lundi 22 décembre 2025** et jusqu'à la veille de l'activité

Sur le portail famille Ou par mail auprès du directeur :

cap-ados@mond-arverne.fr

En précisant le nom et prénom de votre enfant et le(s) activité(s) choisie(s)

Places limitées selon l'activité

Annulation possible en fonction de la météo et du nombre d'inscriptions (si moins de 5 inscrits 8 jours avant l'activité).