

Accueil libre

Lors de l'ouverture de chaque antenne, tu peux profiter de l'animation proposée ou de « l'accueil Libre ».

Autour d'un baby-foot, installé dans l'espace détente, tu peux discuter, jouer, t'informer, construire tes projets avec l'équipe d'animation.

L' Accueil Ados est le lieu où tu peux :

T'exprimer librement : proposition de projets, exposition et présentation de tes passions personnelles (photos, dessins, poèmes, magie, ...), ou simplement trouver une personne de confiance à qui parler de ton quotidien

Te construire et grandir : élaboration de projets accompagnés par un animateur et appui pour les réaliser, proposition et préparation des activités à venir, création d'évènements ...

Partager : échanger des idées, s'exprimer entre jeunes et avec les animateurs sur le quotidien ou autour de sujets marquants...

Prévenir : se former aux gestes qui sauvent, s'informer sur les bons réflexes santé, s'éduquer au bien vivre ensemble, prévenir les addictions

T'informer : mise en place de rencontres avec des partenaires (santé, prévention...), organisation de sessions pour préparer des oraux et des entretiens, consultation de documentation.

Chaque antenne grandit et évolue avec les jeunes à l'aide de leurs envies et de leurs projets.

Programmation des autres secteurs ados



Inscription

QUELS SONT LES DOCUMENTS À RENSEIGNER ?

► **Pour les nouvelles familles n'ayant jamais fréquenté le service** : un dossier administratif

► **Pour les familles ayant déjà fréquenté le service les années précédentes** : mettre à jour les différents éléments sur le portail famille.

Adhésion annuelle 2.60 € à 20,20 €

Contacts

Cap'Ados
Espace Montcervier
63270 Vic-le-Comte

Directeur Mathieu : 06 32 02 23 60

Animatrice Anna : 07 54 38 78 31

cap-ados@mond-arverne.fr

Scannez moi !



Antenne Saint-Maurice

Mercredi - 15h - 17h

Dates	Activités	Places	Tarif
22 avril	Accueil libre	8	Gratuit
29 avril	Danse KPOP	8	Gratuit Réservation obligatoire Déplacement médiathèque
06 mai	Accueil libre	12	Gratuit
13 mai	Prépare la rentrée Viens proposer des animations, sorties, événements	12	Gratuit
20 mai	Jeux rétro-gaming	12	Gratuit
27 mai	Jeux de sociétés	12	Gratuit
03 juin	Révision du brevet	12	Gratuit
10 juin	Sortie réalité virtuelle	8	2,81€ à 15,48€
17 juin	Prépare la rentrée Viens proposer des animations, sorties, événements	12	Gratuit
24 juin	Jeux de ballon	12	Gratuit
01 juil.	Goûter de fin d'année	12	Gratuit

Tous les vendredis (17h30 - 19h30)

Dates	Activités	Places	Tarif
Accueil libre et création de projet !			
Vendredi 5, 12 & 19 juin : Révision du brevet avec goûter partagé			

Antenne Vic-Le-Comte

Tous les mercredis (13h30 - 18h30)

Dates	Activités	Places	Tarif
Accueil libre et création de projet !			

Samedi (13h30 - 18h30)

Dates	Activités	Places	Tarif
25 avril	Disc Golf	8	De 1,66 € à 3,37 €
23 mai	Karting Escalé (véhicule thermique)	8	De 2,81 € à 15,48 €
30 mai	Escal'en jeux Battle game, tournoi de jeux vidéo, jeux en bois etc.	8	Gratuit Déplacement sur À Veyre-Monton
13 juin	Révision brevet	12	Gratuit
20 juin	Révision brevet	12	Gratuit
27 juin	« Mond'Art Foot » Cf. événement. Inscription à la journée	8	Gratuit
04 juillet	Initiation sport de combat	12	Gratuit

**ATTENTION, fermeture exceptionnelle les samedis 2, 9 & 16 mai
ainsi que le samedi 6 juin.**

Soirée du vendredi

Dates	Activités	Places	Tarif
26 juin	Coupe du monde	8	Gratuit
Diffusion du match France VS Norvège. Quizz autour du foot, atelier foot freestyle avec Paul MOLINA, spectacle des Ladies football club.			
Restauration sur place ou apporter son pique nique. Possible de venir en famille sur place directement. Évènement ouvert à tous !			

Evènements

Date	Activité	Places	Tarif
29 mai.	Clubbing'Ados	24	De 2,81 € à 15,48 €
Soirée en boîte de nuit « Le Mustang » de 20h à 23h Uniquement pour les 13-17 ans Soirée avec DJ, préventions, boissons sans alcool etc.			

Date	Activité	Tarif
Culture Foot		
27 juin	L'évènement où le foot, le gaming et la culture ne font qu'un ! Tournoi Fifa, tournoi de soccer, animations, spectacle freestyle « Mouton Noir », Restauration sur place ou apporter son pique nique. Possible de venir en famille sur place directement. Évènement ouvert à tous !	Gratuit

Date	Activité	Tarif
30 juin.	Bal de promo 2026	Gratuit
Tous les 3èmes du collège de la Comté Henri-Bertrand sont invités à participer au bal de promo 2026 à l'espace Montcervier.* Thème : IBIZA (tenue colorée)		
*Le coupon d'invitation vous sera remis au collège et à rendre à vos référents.		

Modalités d'inscription

1/ Le dossier administratif 2025-2026 doit être à jour

2/ Inscription à partir du **Mardi 7 avril 2026**
et jusqu'à la veille de l'activité

Sur le portail famille Ou par mail auprès du directeur :

cap-ados@mond-arverne.fr

En précisant le nom et prénom de votre enfant et
le(s) activité(s) choisie(s)

Places limitées selon l'activité
Annulation possible en fonction de la météo et du nombre
d'inscriptions (si moins de 5 inscrits 8 jours avant l'activité).

ATTENTION, nombre de places limité selon l'activité.