

MENUS OCTOBRE



Légende :



PRODUIT BIO



PRODUIT LABELLISÉ



PRODUIT RÉGIONAL



PRODUIT PÊCHE DURABLE



Nos viandes de bœuf, veau, porc, volaille sont garanties origine France

	GRANDS		MOYENS		BÉBÉS	
	MIDI	GOÛTER	MIDI	GOÛTER	MIDI	GOÛTER
LUNDI 12 OCTOBRE	Salade de pommes de terre aux oignons rouges Sauté de porc Sauce colombo Boulgour BIO Brocolis vapeur Fromage blanc nature Fruit de saison	Compote pomme BIO raisins secs Fromage frais à tartiner Biscotte	Salade de pommes de terre aux oignons rouges Sauté de porc Bouillon de légumes BIO Purée de pommes de terre Purée de blettes Fromage blanc nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO raisins secs Yaourt nature	Sauté de porc Bouillon de légumes BIO Purée de pommes de terre Purée de blettes Fromage blanc nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO raisins secs
MARDI 13 OCTOBRE	Avocat et sauce salade Omelette BIO Sauce aurore Purée de patate douce Brunoise de navets Saint Nectaire AOP Fruit de saison	Compote pomme BIO mûre Suisse nature Madeleine de Commercys	Avocat et sauce salade Omelette BIO Sauce aurore Purée de patate douce Purée d'haricots verts Yaourt nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO mûre Suisse nature	Omelette BIO Bouillon de légumes BIO Purée de patate douce Purée d'haricots verts Yaourt nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO mûre
MERCREDI 14 OCTOBRE	Salade de pépinettes à l'aneth Emincé de pintade Sauce au romarin Polenta Duo de carottes Bleu d'Auvergne AOP Fruit de saison	Compote pomme BIO kaki Fromage blanc nature et coulis de poire Brioche	Salade de pépinettes à l'aneth Emincé de pintade Sauce au romarin Purée de pommes de terre Purée de carottes Suisse nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO kaki Fromage blanc nature	Emincé de pintade Bouillon de légumes BIO Purée de pommes de terre Purée de carottes Suisse nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO kaki
JEUDI 15 OCTOBRE "Aux couleurs de l'automne !"	Velouté de butternut Sauté de bœuf Sauce forestière Coquillettes BIO Epinards à la crème Mimolette Fruit de saison	Compote pomme BIO potiron Suisse nature Pain et chocolat noir	Velouté de butternut Sauté de bœuf Bouillon de légumes BIO Purée de pommes de terre Purée d'épinards Fromage blanc nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO potiron Suisse nature	Sauté de bœuf Bouillon de légumes BIO Purée de pommes de terre Purée d'épinards Fromage blanc nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO potiron
VENDREDI 16 OCTOBRE	Macédoine de légumes au fromage blanc Filet de cabillaud MSC Sauce aigre douce Riz BIO Haricots plats Carré de Liqueil Fruit de saison	Compote pomme BIO vanille Fromage blanc nature Gâteau au yaourt	Macédoine de légumes au fromage blanc Filet de cabillaud MSC Bouillon de légumes BIO Purée de pommes de terre Purée de potimarron Yaourt nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO vanille Fromage blanc nature	Filet de cabillaud MSC Bouillon de légumes BIO Purée de pommes de terre Purée de potimarron Yaourt nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO vanille

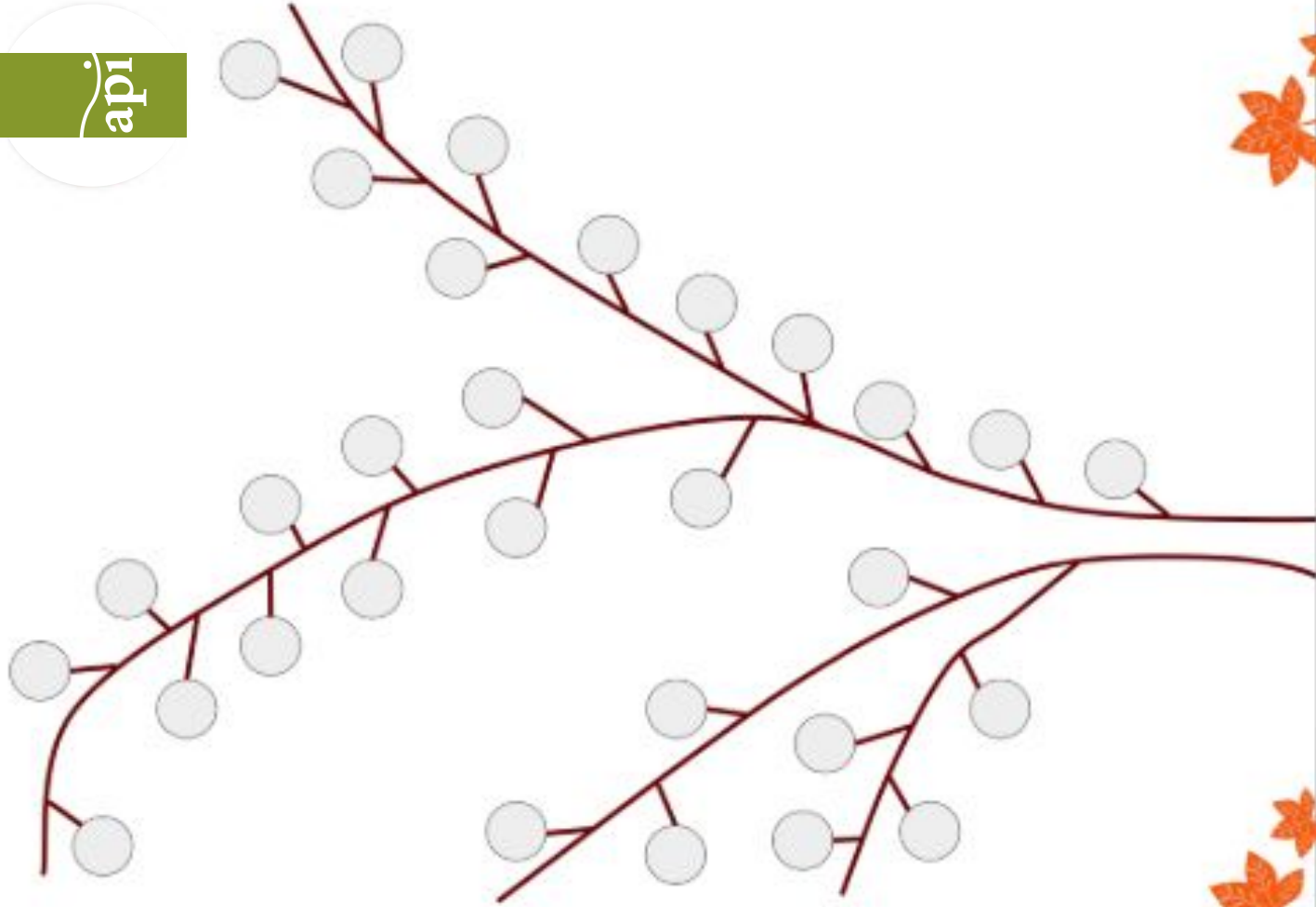


On mange aux couleurs de l'automne !



Le jeudi 15 octobre





Décorer cette branche d'arbre en collant des gommettes
aux couleurs d'automne sur les emplacements.

MENUS OCTOBRE



Légende :



Nos viandes de bœuf, veau, porc, volaille sont garanties origine France

	GRANDS		MOYENS		BÉBÉS	
	MIDI	GOÛTER	MIDI	GOÛTER	MIDI	GOÛTER
LUNDI 19 OCTOBRE	Chou fleur CE2 au fromage blanc ail et fines herbes Sauté de veau Sauce façon ladolemono Gnocchis sarde Butternut en dés Tomme blanche Fruit de saison	Compote pomme BIO camomille Yaourt nature Mini crêpe	Chou fleur CE2 au fromage blanc ail et fines herbes Sauté de veau Sauce ladolemono Purée de pommes de terre Purée de butternut Fromage blanc nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO camomille Yaourt nature	Sauté de veau Bouillon de légumes BIO Purée de pommes de terre Purée de butternut Fromage blanc nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO camomille
MARDI 20 OCTOBRE	Taboulé oriental (semoule BIO) Filet de hoki MSC Sauce citronnée Flageolets Haricots beurre persillés Yaourt nature Fruit de saison	Compote pomme BIO mangue Bûchette de chèvre Biscotte	Taboulé oriental (semoule BIO) Filet de hoki MSC Bouillon de légumes BIO Purée de patate douce Purée de chou vert Yaourt nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO mangue Suisse nature	Filet de hoki MSC Bouillon de légumes BIO Purée de patate douce Purée de chou vert Yaourt nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO mangue
MERCREDI 21 OCTOBRE	Endives émincées au sésame Jambon blanc LR Bouillon de légumes BIO Gratin de pommes de terre et poireaux au fromage à raclette Coulommiers Fruit de saison	Compote pomme BIO myrtille Milkshake banane BIO vanille Pain au lait	Endives émincées au sésame Jambon blanc LR Bouillon de légumes BIO Purée de pommes de terre Purée de poireaux Suisse nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO myrtille Fromage blanc nature	Jambon blanc LR Bouillon de légumes BIO Purée de pommes de terre Purée de poireaux Suisse nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO myrtille
JEUDI 22 OCTOBRE	Quiche carottes et emmental Rôti de dinde Sauce façon yassa Mini farfallas Petits pois CE2 Fromage frais à tartiner Fruit de saison	Compote pomme BIO pruneaux Suisse nature Clafoutis pomme BIO poire vanille	Quiche carottes et emmental Rôti de dinde Bouillon de légumes BIO Purée de pommes de terre Purée de panais Fromage blanc nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO pruneaux Suisse nature	Rôti de dinde Bouillon de légumes BIO Purée de pommes de terre Purée de panais Fromage blanc nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO pruneaux
VENDREDI 23 OCTOBRE "On s'évade en Italie !"	Potage de céleri et pommes de terre façon Minestrone Emincé de boeuf Sauce tomate et basilic Lasagnes aux légumes Gorgonzola AOP Fruit de saison	Compote pomme BIO citron Fromage blanc nature et copeaux de chocolat Sablé de Retz	Potage de céleri et pommes de terre Emincé de boeuf Sauce tomate et basilic Purée de pommes de terre Purée de carottes Yaourt nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO citron Fromage blanc nature	Emincé de boeuf Bouillon de légumes BIO Purée de pommes de terre Purée de carottes Yaourt nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO citron



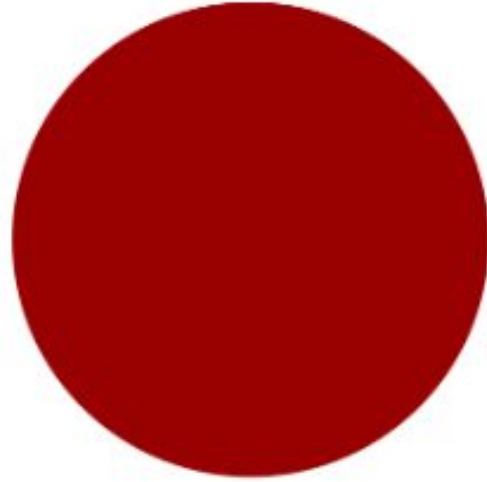
Vendredi 23 octobre

On s'évade en Italie

Potage de céleri
et pommes de terre façon
Minestrone

Emincé de boeuf
Sauce tomate et basilic
Lasagnes aux légumes

Gorgonzola AOP
Fruit de saison



MENUS OCTOBRE



Légende :



PRODUIT BIO



PRODUIT LABELLISÉ



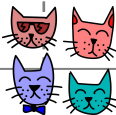
PRODUIT RÉGIONAL



PRODUIT PÊCHE DURABLE



Nos viandes de bœuf, veau, porc, volaille sont garanties origine France

	GRANDS		MOYENS		BÉBÉS	
	MIDI	GOÛTER	MIDI	GOÛTER	MIDI	GOÛTER
LUNDI 26 OCTOBRE	Salade de perles de pâtes et sauce salade Sauté de dinde Sauce façon churrasco Potatoes Chou fleur CE2 Fromage blanc nature Fruit de saison	Compote pomme BIO poire vanille Cantal AOP Pain	Salade de perles de pâtes et sauce salade Sauté de dinde Bouillon de légumes BIO Purée de pommes de terre Purée de chou fleur Fromage blanc nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO poire vanille Yaourt nature 	Sauté de dinde Bouillon de légumes BIO Purée de pommes de terre Purée de chou fleur Fromage blanc nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO poire vanille
MARDI 27 OCTOBRE	Avocat au curucma Rôti de porc LR Sauce au cerfeuil Blé BIO doré Gratin de salsifis Gouda Fruit de saison	Compote pomme BIO ananas Suisse nature Cookie BIO	Avocat au curucma Rôti de porc LR Sauce au cerfeuil Purée de patate douce Purée de salsifis Yaourt nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO ananas Suisse nature	Rôti de porc LR Bouillon de légumes BIO Purée de patate douce Purée de salsifis Yaourt nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO ananas
MERCREDI 28 OCTOBRE	Velouté de courgettes Égrené de boeuf BIO Sauce au curry doux et poivrons Riz BIO Courgettes à l'ail Suisse nature Fruit de saison	Compote pomme BIO orange Fromage frais à tartiner Biscotte	Velouté de courgettes Égrené de boeuf BIO Bouillon de légumes BIO Purée de pommes de terre Purée de courgettes Suisse nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO orange Fromage blanc nature	Égrené de boeuf BIO Bouillon de légumes BIO Purée de pommes de terre Purée de courgettes Suisse nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO orange
JEUDI 29 OCTOBRE	Carottes rapées aux cranberries Filet de saumon MSC Sauce aux aromates Mini penne Légumes couscous Emmental BIO râpé Fruit de saison	Compote pomme BIO griotte Lait entier Cake vanille coco ananas 	Carottes rapées aux cranberries Filet de saumon MSC Sauce aux aromates Purée de pommes de terre Purée de carottes Fromage blanc nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO griotte Suisse nature 	Filet de saumon MSC Bouillon de légumes BIO Purée de pommes de terre Purée de carottes Fromage blanc nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO griotte
VENDREDI 30 OCTOBRE "Citrouille !"	Salade de betteraves BIO et maïs à l'huile d'olive Emincé de veau Sauce au jus Purée de pommes de terre et courges Tomme grise Fruit de saison	Compote pomme BIO badiane Fromage blanc nature et coulis de fruits rouges Chouquette	Salade de betteraves BIO et maïs à l'huile d'olive Emincé de veau Sauce au jus Purée de pommes de terre Purée de courges Yaourt nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO badiane Fromage blanc nature	Emincé de veau Bouillon de légumes BIO Purée de pommes de terre Purée de courges Yaourt nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO badiane

Le vendredi 30 octobre, *Place aux citrouilles !*

Salade de betteraves BIO
et maïs à l'huile d'olive

Emincé de veau
Sauce au jus

Purée de pommes de terre
et courges

Tomme grise

Fruit de saison



MENUS NOVEMBRE



Légende :



PRODUIT BIO



PRODUIT LABELLISÉ



PRODUIT RÉGIONAL

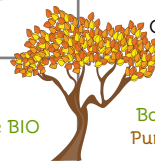


PRODUIT PÊCHE DURABLE



Nos viandes de bœuf, veau, porc, volaille sont garanties origine France

	GRANDS		MOYENS		BÉBÉS	
					MIDI	GOÛTER
LUNDI 2 NOVEMBRE	Macédoine de légumes et sauce salade Emincé de filet de poulet Sauce barbecue Semoule BIO Ratatouille Brie Fruit de saison	Compote pomme BIO verveine Yaourt nature Sablé nappé chocolat BIO	Macédoine de légumes et sauce salade Emincé de filet de poulet Bouillon de légumes BIO Purée de pommes de terre Purée de navets Fromage blanc nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO verveine Yaourt nature	Emincé de filet de poulet Bouillon de légumes BIO Purée de pommes de terre Purée de navets Fromage blanc nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO verveine
MARDI 3 NOVEMBRE	Salade de pépinettes à la menthe Filet de colin MSC Sauce verte Purée de patate douce Carottes Vichy Yaourt nature Fruit de saison	Compote pomme BIO citron vert Saint Paulin Pain	Salade de pépinettes à la menthe Filet de colin MSC Sauce verte Purée de patate douce Purée de carottes Yaourt nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO citron vert Suisse nature	Filet de colin MSC Bouillon de légumes BIO Purée de patate douce Purée de carottes Yaourt nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO citron vert
MERCREDI 4 NOVEMBRE	Céleri râpé au fromage blanc et aneth Sauté de bœuf Sauce façon Stroganoff Mélange de pommes de terre et champignons Suisse nature Fruit de saison	Compote pomme BIO coing Fromage frais à tartiner Biscotte	Céleri râpé au fromage blanc et aneth Sauté de bœuf Sauce façon Stroganoff Purée de pommes de terre Purée de potiron Suisse nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO coing Fromage blanc nature	Sauté de bœuf Bouillon de légumes BIO Purée de pommes de terre Purée de potiron Suisse nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO coing
JEUDI 5 NOVEMBRE	Velouté de potimarron Omelette BIO Sauce façon cari Fusilli BIO Chou romanesco persillé Saint Nectaire AOP Fruit de saison	Compote pomme BIO fruits rouges Suisse nature Cake aux agrumes	Velouté de potimarron Omelette BIO Bouillon de légumes BIO Purée de pommes de terre Purée de chou rouge Fromage blanc nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO fruits rouges Suisse nature	Omelette BIO Bouillon de légumes BIO Purée de pommes de terre Purée de chou rouge Fromage blanc nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO fruits rouges
VENDREDI 6 NOVEMBRE	Cake aux olives et fromage Escalope de porc Sauce orientale Gnocchis sarde Haricots verts provençale Edam BIO Fruit de saison	Compote pomme BIO raisins secs Fromage blanc nature et coulis de mangue Brioche	Cake aux olives et fromage Escalope de porc Bouillon de légumes BIO Purée de pommes de terre Purée de haricots plats Yaourt nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO raisins secs Fromage blanc nature	Escalope de porc Bouillon de légumes BIO Purée de pommes de terre Purée de haricots plats Yaourt nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO raisins secs



MENUS NOVEMBRE



Légende :



PRODUIT BIO



PRODUIT LABELLISÉ



PRODUIT RÉGIONAL



PRODUIT PÊCHE DURABLE



Nos viandes de bœuf, veau, porc, volaille sont garanties origine France

	GRANDS		MOYENS		BÉBÉS	
					MIDI	GOÛTER
LUNDI 9 NOVEMBRE	Taboulé (semoule BIO) Rôti de dinde Sauce Dijonnaise Perles de pâtes Chou fleur CE2 ciboulette Fromage blanc nature Fruit de saison	Compote pomme banane BIO Chèvre régional à tartiner Biscotte	Taboulé (semoule BIO) Rôti de dinde Bouillon de légumes BIO Purée de pommes de terre Purée de carottes Fromage blanc nature Compote pomme BIO	Compote pomme banane BIO Yaourt nature	Rôti de dinde Bouillon de légumes BIO Purée de pommes de terre Purée de carottes Fromage blanc nature Compote pomme BIO	Compote pomme banane BIO
MARDI 10 NOVEMBRE	Utilisation du stock tampon (*Communication par mail établie au préalable. Pensez à vérifier vos quantités du stock et à recommander si nécessaire. Livraison uniquement de bouillon, laitage et compote)	Compote pomme Suisse nature Petit beurre	Utilisation du stock tampon (Livraison uniquement de bouillon, de purée de carotte, laitage et compote)	Compote pomme Suisse nature	Utilisation du stock tampon (Livraison uniquement de bouillon, de purée de carotte, laitage et compote)	Compote pomme
MERCREDI 11 NOVEMBRE						
JEUDI 12 NOVEMBRE						
JEUDI 12 NOVEMBRE	Potage de panais Filet de cabillaud MSC Sauce à l'aneth Riz BIO jaune Petits pois CE2 au jus Fromage blanc nature Fruit de saison	Compote pomme BIO tilleul Bleu d'Auvergne AOP Pain	Potage de panais Filet de cabillaud MSC Sauce à l'aneth Purée de pommes de terre Purée de petits pois Fromage blanc nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO tilleul Suisse nature	Filet de cabillaud MSC Bouillon de légumes BIO Purée de pommes de terre Purée de petits pois Fromage blanc nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO tilleul
VENDREDI 13 NOVEMBRE	Salade façon coleslaw rouge et sauce salade Emincé de porc Sauce au cumin Torsades trois couleurs Brunoise de navets Emmental BIO râpé Fruit de saison	Compote pomme BIO kaki Semoule au lait à la vanille Mini crêpe sucrée	Salade façon coleslaw rouge et sauce salade Emincé de porc Bouillon de légumes BIO Purée de pommes de terre Purée de potimarron Yaourt nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO kaki Fromage blanc nature	Emincé de porc Bouillon de légumes BIO Purée de pommes de terre Purée de potimarron Yaourt nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO kaki