

# MENUS DE FÉVRIER



Légende:

PRODUIT BIO

PRODUIT LABELLISÉ

PRODUIT RÉGIONAL

PRODUIT PÊCHE DURABLE

api

Nos viandes de boeuf, veau, porc, volaille sont garanties origine France

		GRANDS		MOYENS		BÉBÉS	
		MIDI	GOÛTER	MIDI	GOÛTER	MIDI	GOÛTER
LUNDI 9 février		Macédoine de légumes et sauce salade Rôti de porc LR Sauce colombo Gnocchis Haricots beurre persillés Fromage blanc nature Fruit de saison	Compote pomme BIO griotte Gouda Biscotte	Macédoine de légumes et sauce salade Rôti de porc LR <b>Bouillon de légumes BIO</b> Purée de patate douce Purée de chou fleur Fromage blanc nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO griotte Suisse nature	 Rôti de porc LR <b>Bouillon de légumes BIO</b> Purée de patate douce Purée de chou fleur Fromage blanc nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO griotte
MARDI 10 février		Salade de blé BIO au basilic Emincé de veau Sauce au paprika <b>Lentilles BIO</b> Courgettes vapeur à la tomate <b>Saint Nectaire AOP</b> Fruit de saison	Compote pomme BIO orange Fromage blanc nature vrac et coulis de mangue <b>Sablé amande citron BIO</b>	Salade de blé BIO au basilic Emincé de veau <b>Bouillon de légumes BIO</b> Purée de pommes de terre Purée de haricots verts Yaourt nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO orange Fromage blanc nature vrac	 Emincé de veau <b>Bouillon de légumes BIO</b> Purée de pommes de terre Purée de haricots verts Yaourt nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO orange
MERCREDI 11 février		Velouté de potiron Sauté de dinde Sauce aux champignons Purée de pommes de terre et carottes Suisse nature Fruit de saison	Compote pomme BIO fruits rouges <b>Fromage de chèvre frais</b> Pain	Velouté de potiron Sauté de dinde Sauce aux champignons Purée de pommes de terre Purée de carottes Suisse nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO fruits rouges Yaourt BIO nature	 Sauté de dinde <b>Bouillon de légumes BIO</b> Purée de pommes de terre Purée de carottes Suisse nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO fruits rouges
JEUDI 12 février		Quiche au fromage du chef Égrené de boeuf BIO Sauce à la Normande Torsades Choux de Bruxelles Coulommiers Fruit de saison	Compote pomme BIO pêche Suisse nature Brioche	Quiche au fromage du chef Égrené de boeuf BIO <b>Bouillon de légumes BIO</b> Purée de pommes de terre Purée de céleri Fromage blanc nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO pêche Suisse nature	 Égrené de boeuf BIO <b>Bouillon de légumes BIO</b> Purée de pommes de terre Purée de céleri Fromage blanc nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO pêche
VENDREDI 13 février		Avocat et sauce salade <b>Filet de saumon MSC</b> Sauce façon blanquette Riz BIO Carottes vapeur Fromage frais à tartiner Fruit de saison	 Compote pomme banane BIO Fromage blanc nature Cake au chocolat du chef	Avocat et sauce salade <b>Filet de saumon MSC</b> Sauce façon blanquette Purée de pommes de terre Purée de potimarron Yaourt BIO nature Compote pomme BIO	Compote pomme banane BIO Fromage blanc nature	 <b>Filet de saumon MSC</b> <b>Bouillon de légumes BIO</b> Purée de pommes de terre Purée de potimarron Yaourt BIO nature Compote pomme BIO	Compote pomme banane BIO

# MENUS DE FÉVRIER



Légende:



France Nos viandes de boeuf, veau, porc, volaille sont garanties origine France

	GRANDS		MOYENS		BÉBÉS	
	MIDI	GOÛTER	MIDI	GOÛTER	MIDI	GOÛTER
	LUNDI 16 février	Pomelos Sauté de dinde Sauce tajine <b>Boulgour BIO</b> Légumes couscous Brie Fruit de saison	Compote pomme BIO marrons Suisse nature Pain et chocolat noir	Pomelos Sauté de dinde <b>Bouillon de légumes BIO</b> Purée de pommes de terre Purée de panais Fromage blanc nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO marrons Suisse nature	Sauté de dinde <b>Bouillon de légumes BIO</b> Purée de pommes de terre Purée de panais Fromage blanc nature Compote pomme BIO
MARDI 17 février	Salade de perles et sauce salade <b>Filet de cabillaud MSC</b> Sauce à l'oseille Purée de patate douce Brocolis béchamel <b>Edam BIO</b> Fruit de saison	Compote pomme BIO pruneaux Fromage blanc nature vrac et coulis de fruits rouges Brioche	Salade de perles et sauce salade <b>Filet de cabillaud MSC</b> Sauce à l'oseille Purée de patate douce Purée d'épinards Yaourt nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO pruneaux Fromage blanc nature vrac	 <b>Filet de cabillaud MSC</b> <b>Bouillon de légumes BIO</b> Purée de patate douce Purée d'épinards Yaourt nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO pruneaux
MERCREDI 18 février	Taboulé ( <b>semoule BIO</b> ) à l'échalote Escalope de porc <b>Bouillon de légumes BIO</b> Purée de pommes de terre et courge Bûche du Pilat Fruit de saison	Compote pomme BIO clémentine Yaourt BIO nature Petit beurre	Taboulé ( <b>semoule BIO</b> ) à l'échalote Escalope de porc <b>Bouillon de légumes BIO</b> Purée de pommes de terre Purée de potiron Suisse nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO clémentine Yaourt BIO nature	Escalope de porc <b>Bouillon de légumes BIO</b> Purée de pommes de terre Purée de potiron Suisse nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO clémentine
JEUDI 19 février	Pizza au fromage du chef Omelette BIO Sauce façon yassa <b>Riz BIO</b> Haricots verts BIO persillés Fromage blanc nature Fruit de saison	Compote pomme BIO cassis Fromage frais à tartiner Biscotte	Pizza au fromage du chef Omelette BIO <b>Bouillon de légumes BIO</b> Purée de pommes de terre Purée de haricots beurre Fromage blanc nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO cassis Suisse nature	Omelette BIO <b>Bouillon de légumes BIO</b> Purée de pommes de terre Purée de haricots beurre Fromage blanc nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO cassis
VENDREDI 20 février	Potage de légumes <b>Emincé de boeuf</b> Sauce façon bolognaise <b>Penne BIO</b> Endives vapeur <b>Cantal AOP</b> Fruit de saison	Compote pomme BIO citron vert Fromage blanc nature Sablé de Retz	Potage de légumes <b>Emincé de boeuf</b> Sauce façon bolognaise <b>Purée de pommes de terre</b> Purée de carottes Yaourt nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO citron vert Fromage blanc nature	Emincé de boeuf <b>Bouillon de légumes BIO</b> Purée de pommes de terre Purée de carottes Yaourt nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO citron vert

# MENUS DE FÉVRIER



Légende:



PRODUIT BIO



PRODUIT RÉGIONAL

PRODUIT LABELLISÉ



PRODUIT PÊCHE DURABLE



France Nos viandes de boeuf, veau, porc, volaille sont garanties origine France

	GRANDS		MOYENS		BÉBÉS	
	MIDI	GOÛTER	MIDI	GOÛTER	MIDI	GOÛTER
	Velouté de potimarron Sauté de veau Sauce au jus Haricots blanc à la tomate Chou-fleur persillé Fromage blanc nature Fruit de saison	Compote pomme BIO myrtille Suisse nature Cookie BIO	Velouté de potimarron Sauté de veau Sauce au jus Purée de pommes de terre Purée de haricots plats Fromage blanc nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO myrtille Suisse nature	Sauté de veau Bouillon de légumes BIO Purée de pommes de terre Purée de haricots plats Fromage blanc nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO myrtille
MARDI 24 février	Salade de pépinettes à la menthe Filet de colin MSC Sauce au citron vert Polenta Petits pois BIO Fromage frais à tartiner Fruit de saison	Compote pomme BIO verveine Fromage blanc nature et coulis d'ananas Chouquette	Salade de pépinettes à la menthe Filet de colin MSC Bouillon de légumes BIO Purée de patate douce Purée de betterave Yaourt nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO verveine Fromage blanc nature	Filet de colin MSC Bouillon de légumes BIO Purée de patate douce Purée de betterave Yaourt nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO verveine
MERCREDI 25 février	Avocat et sauce salade Rôti de porc LR Sauce Dijonnaise Pommes de terre persillées Navets et carottes braisés Suisse nature Fruit de saison	 Compote pomme BIO poire Bûchette mi-chèvre Biscotte	Avocat et sauce salade Rôti de porc LR Bouillon de légumes BIO Purée de pommes de terre Purée de chou vert Suisse nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO poire Yaourt BIO nature	Rôti de porc LR Bouillon de légumes BIO Purée de pommes de terre Purée de chou-vert Suisse nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO poire
JEUDI 26 février	Carottes râpées à la ciboulette Emincé de filet de poulet Sauce aux bolets Coquillettes BIO Epinards BIO béchamel Rouy Fruit de saison	Compote pomme BIO pomelos Suisse nature Gâteau au fromage blanc	Carottes râpées à la ciboulette Emincé de filet de poulet Bouillon de légumes BIO Purée de pommes de terre Purée de butternut Fromage blanc nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO pomelos Suisse nature	Emincé de filet de poulet Bouillon de légumes BIO Purée de pommes de terre Purée de butternut Fromage blanc nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO pomelos
VENDREDI 27 février	Betteraves BIO à la framboise Sauté de boeuf Sauce façon Bourguignon Riz BIO Ratatouille Yaourt BIO nature Fruit de saison	Compote pomme BIO raisins secs Saint Nectaire AOP Pain	Betteraves BIO à la framboise Sauté de boeuf Bouillon de légumes BIO Purée de pommes de terre Purée de carottes Yaourt BIO nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO raisins secs Fromage blanc nature	Sauté de boeuf Bouillon de légumes BIO Purée de pommes de terre Purée de carottes Yaourt BIO nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO raisins secs

# MENUS DE MARS



Légende:



PRODUIT LABELLISÉ

PRODUIT PÊCHE DURABLE



France Nos viandes de boeuf, veau, porc, volaille sont garanties origine France

		GRANDS		MOYENS		BÉBÉS	
		MIDI	GOÛTER	MIDI	GOÛTER	MIDI	GOÛTER
LUNDI 2 mars		Salade de pommes de terre à l'estragon <b>Sauté de porc</b> Sauce méditerranéenne <b>Boulgour BIO</b> Haricots beurre persillés Fromage blanc nature Fruit de saison	Compote pomme BIO mandarine Tomme grise Pain	Salade de pommes de terre à l'estragon <b>Sauté de porc</b> Sauce méditerranéenne <b>Purée de pommes de terre</b> Purée de navets Fromage blanc nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO mandarine Suisse nature	<b>Sauté de porc</b> <b>Bouillon de légumes BIO</b> <b>Purée de pommes de terre</b> Purée de navets Fromage blanc nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO mandarine
MARDI 3 mars		Taboulé ( <b>semoule BIO</b> ) au persil <b>Omelette BIO</b> Sauce au cerfeuil Perles de pâtes Purée lisse de courges <b>Camembert BIO</b> Fruit de saison	Compote pomme BIO citron Fromage blanc nature et coulis de framboise <b>Sablé nappé chocolat BIO</b>	Taboulé ( <b>semoule BIO</b> ) au persil <b>Omelette BIO</b> Sauce au cerfeuil <b>Purée de pommes de terre</b> Purée de courges Yaourt nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO citron Fromage blanc nature	<b>Omelette BIO</b> <b>Bouillon de légumes BIO</b> <b>Purée de pommes de terre</b> Purée de courges Yaourt nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO citron
MERCREDI 4 mars		Potage de légumes <b>Sauté de dinde</b> Sauce raz el hanout <b>Blé BIO doré</b> Brunoise de légumes Fromage frais à tartiner Fruit de saison	Compote pomme BIO fraise Yaourt BIO nature Crêpe	Potage de légumes <b>Sauté de dinde</b> <b>Bouillon de légumes BIO</b> <b>Purée de pommes de terre</b> Purée de carottes Suisse nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO fraise Yaourt BIO nature	<b>Sauté de dinde</b> <b>Bouillon de légumes BIO</b> <b>Purée de pommes de terre</b> Purée de carottes Suisse nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO fraise
JEUDI 5 mars		Chou chinois au sésame <b>Filet de cabillaud MSC</b> Sauce aigre douce <b>Riz BIO</b> Poêlée forestière Carré de Ligueil Fruit de saison	Compote pomme BIO pruneaux Suisse nature Gâteau au yaourt	Chou chinois au sésame <b>Filet de cabillaud MSC</b> <b>Bouillon de légumes BIO</b> <b>Purée de pommes de terre</b> Purée de petits pois Fromage blanc nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO pruneaux Suisse nature	<b>Filet de cabillaud MSC</b> <b>Bouillon de légumes BIO</b> <b>Purée de pommes de terre</b> Purée de petits pois Fromage blanc nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO pruneaux
VENDREDI 6 mars		Céleri râpé au fromage blanc <b>Égrené de boeuf BIO</b> Sauce façon carbonnade Lasagnes aux légumes du soleil <b>Cantal AOP</b> Fruit de saison	Compote pomme BIO ananas Fromage blanc nature Brioche	Céleri râpé au fromage blanc <b>Égrené de boeuf BIO</b> <b>Bouillon de légumes BIO</b> Purée de patate douce Purée de chou romanesco Yaourt BIO nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO ananas Fromage blanc nature	Égrené de boeuf BIO <b>Bouillon de légumes BIO</b> Purée de patate douce Purée de chou romanesco Yaourt BIO nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO ananas