

# Infos pratiques



## INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNÉE

### TARIFS RÉSIDENTS

Activités adultes : 6 € l'unité | 56€ / 10 séances  
Jardin aquatique : 50 € / 8 séances  
École de natation enfants : 135 € / 30 séances  
Animations seniors : 46 € / 10 séances

### TARIFS NON RÉSIDENTS

Activités adultes : 7,50 € la séance | 66€ / 10 séances  
Jardin aquatique : 65 € / 8 séances  
École de natation enfants : 190 € / 30 séances  
Animations seniors : 55 € / 10 séances

### REPORTS DES SÉANCES

Reports possibles. Maximum 3 par trimestre. Chaque report doit faire l'objet d'une demande auprès du personnel de la piscine. Le solde des séances est obligatoire, fin juin. Il sera converti en entrées bains publics.

### REMBOURSEMENT

Une contre-indication médicale autorise un report de trimestre ou un remboursement, si aucune séance n'a été utilisée.

### CONTACT

Rue du Vignolat - Longues  
63 270 Vic-le-Comte  
T. 04 73 70 66 99  
M. piscine@mond-arverne.fr

www.mond-arverne.fr  
Facebook : Mond'Arverne Communauté

## Piscine Val d'Allier Comté

# PROGRAMME DES ACTIVITÉS 2019 - 2020



# Activités

**JARDIN AQUATIQUE**  
Réunion lundi 09/09/2019, à 19h

**Samedi**

matin

après-midi

soir

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			<b>AQUABIKE</b> 11h45-12h15			<b>PETITS PLOUFS</b> 9h30-10h
	<b>AQUADOUCE (pb)</b> 12h15-13h	<b>AQUAFORME (pb)</b> 12h15-13h		<b>AQUAFORME (pb)</b> 12h15-13h	<b>CIRCUIT-TRAINING</b> 12h15-13h	<b>PETITS PLOUFS</b> 10h05-10h35
	<b>AQUAFORME (gb)</b> 12h30-13h15					<b>PETITS PLOUFS</b> 10h40-11h10
		<b>AQUAPALMES(gb)</b> 12h30-13h15				<b>BAMBIN'EAU</b> 11h15-11h45
						<b>AQUAFORME (pb)</b> 12h15-13h
	<b>AQUAPALMES(gb)</b> 15h30-16h15	<b>AQUADOUCE (pb)</b> 15h30-16h15	<b>ÉCOLE DE NATATION</b> 14h15-15h			<b>AQUADOUCE (pb)</b> 15h30-16h15
	<b>AQUAPHOBIE</b> 16h30-17h15	<b>NATATION ADULTES (déb.)</b> 16h30-17h15	<b>ÉCOLE DE NATATION (8-12 ans)</b> 15h30-16h15	<b>AQUAPHOBIE</b> 16h30-17h15	<b>NATATION ADULTES (déb.)</b> 16h30-17h15	<b>AQUABIKE</b> 14h45-15h15
	<b>ÉCOLE DE NATATION</b> 17h30-18h15	<b>ÉCOLE DE NATATION</b> 17h30-18h15	<b>ÉCOLE DE NATATION (8-12 ans)</b> 17h30-18h15	<b>ÉCOLE DE NATATION</b> 17h30-18h15	<b>ÉCOLE DE NATATION</b> 17h30-18h15	<b>ÉCOLE DE NATATION</b> 17h30-18h15
	<b>ÉCOLE DE NATATION</b> 17h30-18h15	<b>ÉCOLE DE NATATION</b> 17h30-18h15	<b>ÉCOLE DE NATATION</b> 17h30-18h15	<b>ÉCOLE DE NATATION</b> 17h30-18h15	<b>ÉCOLE DE NATATION</b> 17h30-18h15	<b>ÉCOLE DE NATATION</b> 17h30-18h15
	<b>ÉCOLE DE NATATION</b> 17h30-18h15	<b>ÉCOLE DE NATATION</b> 17h30-18h15	<b>ÉCOLE DE NATATION</b> 17h30-18h15	<b>ÉCOLE DE NATATION</b> 17h30-18h15	<b>ÉCOLE DE NATATION</b> 17h30-18h15	<b>NATATION ADULTES (perf.)</b> 17h-17h45
	<b>AQUABIKE</b> 18h30-19h	<b>AQUABIKE</b> 18h30-19h	<b>AQUABIKE</b> 18h30-19h	<b>AQUABIKE</b> 18h30-19h		<b>COACHNIG SPORTIF</b> 18h30-19h30
	<b>AQUAFORME (pb)</b> 19h30-20h15		<b>AQUAFORME (pb)</b> 19h30-20h15	<b>AQUATRaining (pb)</b> 19h30-20h15	<b>AQUAFORME (pb)</b> 19h30-20h15	<b>NATATION ADULTES (perf.)</b> 19h30-20h15
	<b>AQUATRaining (pb)</b> 20h20-21h05	<b>AQUAFORME (pb)</b> 20h20-21h05	<b>AQUATRaining (pb)</b> 20h20-21h05	<b>AQUAFORME (pb)</b> 20h20-21h05		

**NOUVEAU**

**NOUVEAU**

**CIRCUIT-TRAINING**  
Accès libre sans supplément :  
- samedi 14h-18h  
- dimanche 9h-12h30

Trimestre 1	Séance 1	Séance 2	Séance 3	Séance 4	Séance 5	Séance 6	Séance 7	Séance 8	Séance 9	Séance 10
lundi	09/09/2019	16/09/2019	23/09/2019	30/09/2019	07/10/2019	14/10/2019	04/11/2019	18/11/2019	25/11/2019	02/12/2019
mardi	10/09/2019	17/09/2019	24/09/2019	01/10/2019	08/10/2019	15/10/2019	05/11/2019	12/11/2019	19/11/2019	26/11/2019
mercredi	11/09/2019	18/09/2019	25/09/2019	02/10/2019	09/10/2019	16/10/2019	06/11/2019	13/11/2019	20/11/2019	27/11/2019
jeudi	12/09/2019	19/09/2019	26/09/2019	03/10/2019	10/10/2019	17/10/2019	07/11/2019	14/11/2019	21/11/2019	28/11/2019
vendredi	13/09/2019	20/09/2019	27/09/2019	04/10/2019	11/10/2019	18/10/2019	08/11/2019	15/11/2019	22/11/2019	29/11/2019
samedi	14/09/2019	21/09/2019	28/09/2019	05/10/2019	12/10/2019	19/10/2019	09/11/2019	16/11/2019	23/11/2019	30/11/2019
Trimestre 2	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10
lundi	09/12/2019	16/12/2019	06/01/2020	13/01/2020	20/01/2020	27/01/2020	03/02/2020	10/02/2020	17/02/2020	09/03/2020
mardi	10/12/2019	17/12/2019	07/01/2020	14/01/2020	21/01/2020	28/01/2020	04/02/2020	11/02/2020	18/02/2020	10/03/2020
mercredi	11/12/2019	18/12/2019	08/01/2020	15/01/2020	22/01/2020	29/01/2020	05/02/2020	12/02/2020	19/02/2020	11/03/2020
jeudi	12/12/2019	19/12/2019	09/01/2020	16/01/2020	23/01/2020	30/01/2020	06/02/2020	13/02/2020	20/02/2020	12/03/2020
vendredi	13/12/2019	20/12/2019	10/01/2020	17/01/2020	24/01/2020	31/01/2020	07/02/2020	14/02/2020	21/02/2020	13/03/2020
samedi	14/12/2019	21/12/2019	11/01/2020	18/01/2020	25/01/2020	01/02/2020	08/02/2020	22/02/2020	14/03/2020	21/03/2020
Trimestre 3	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10
lundi	23/03/2020	30/03/2020	06/04/2020	04/05/2020	11/05/2020	18/05/2020	25/05/2020	08/06/2020	15/06/2020	22/06/2020
mardi	24/03/2020	31/03/2020	07/04/2020	14/04/2020	05/05/2020	12/05/2020	19/05/2020	26/05/2020	02/06/2020	09/06/2020
mercredi	25/03/2020	01/04/2020	08/04/2020	15/04/2020	06/05/2020	13/05/2020	20/05/2020	27/05/2020	03/06/2020	10/06/2020
jeudi	26/03/2020	02/04/2020	09/04/2020	16/04/2020	07/05/2020	14/05/2020	28/05/2020	04/06/2020	11/06/2020	18/06/2020
vendredi	27/03/2020	03/04/2020	10/04/2020	17/04/2020	15/05/2020	29/05/2020	05/06/2020	12/06/2020	19/06/2020	26/06/2020
samedi	28/03/2020	04/04/2020	11/04/2020	18/04/2020	09/05/2020	16/05/2020	30/05/2020	06/06/2020	13/06/2020	20/06/2020

**Planning**  
dates des séances